EL DEPARTAMENTO DE PARQUES Y RECREACIÓN
DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES

LOS CENTROS, PROGRAMAS Y ACTIVIDADES PARA ADULTOS MAYORES

Los Centros, Programas y Actividades para Adultos Mayores del Condado de Los Ángeles son una gran opción para que los adultos mayores de 60 años se mantengan en forma, activos y conozcan gente nueva. Las actividades promueven bienestar físico y mental, socialización, nutrición, aprendizaje y oportunidades para ser voluntario.

Ejemplos de actividades incluyen clases y eventos culturales, caminatas en grupo, clases de interés especial, clubes, excursiones y experiencias intergeneracionales. Otros departamentos del Condado ofrecen recursos, referencias, administración de casos y servicios sociales. Los servicios incluyen exámenes de detección de salud, asesoramiento para duelo, educación sobre la enfermedad de Alzheimer y apoyo para los cuidadores.

LOS PROGRAMAS PARA ADULTOS MAYORES SON PATROCINADOS GENEROSAMENTE POR LA JUNTA DE SUPERVISORES DEL CONDADO DE LOS ÁNGELES:

Los Angeles County Supervisor HILDA L. SOLIS First District

Supervisor Sheila Kuehl

Kathryn BARGER 5th District Supervisor

HOLLY J. MITCHELL LOS ANGELES COUNTY SUPERVISOR ◆ 2ND DISTRICT

COUNTY OF LOS ANGELES SUPERVISOR · FOURTH DISTRICT JANICE HAHN

#ItsParkTime #LACountyParks @LACountyParks @parks.lacounty.gov parks.lacounty.gov

ACTIVIDADES PARA ADULTOS MAYORES
LUNES - VIERNES / 9AM – 12PM

BELVEDERE PARK
4914 CESAR E. CHAVEZ AVE.
LOS ANGELES, CA 90022
(323) 260-2342

CAROLYN ROSAS PARK
18500 E. FAJARDO ST.
ROWLAND HEIGHTS, CA 91748
(626) 854-5557

CRESCENTA VALLEY PARK
3901 DUNSMORE AVE.
LA CRESCENTA, CA 91214
(818) 249-5940

DEL AIRE PARK
12601 S. ISIS AVE.
HAWTHORNE, CA 90251
(310) 643-4976

HACIENDA HEIGHTS COMMUNITY CENTER
1234 VALENCIA AVE.
HACIENDA HEIGHTS, CA 91745
(626) 333-3250

ROWLAND HEIGHTS COMMUNITY CENTER AT PATHFINDER PARK
18150 E. PATHFINDER RD.
ROWLAND HEIGHTS, CA 91748
(562) 691-1624

ROY CAMPANELLA PARK
14812 STANFORD AVE.
COMPTON, CA 90220
(310) 603-3720

SUNSHINE PARK
515 DEEPMEAD AVE.
LA PUENTE, CA 91744
(626) 854-5559

VAL VERDE PARK
30300 ARLINGTON ST.
CASTAIC, CA 91384
(661) 257-4014

VALLEYDALE PARK
5525 N. LARK ELLEN AVE.
AZUSA, CA 91702
(626) 334-8020

LOS CENTROS PARA ADULTOS MAYORES
LUNES - VIERNES / 8AM – 5PM

EAST RANCHO DOMINGUEZ PARK
15116 S. ATLANTIC AVE.
COMPTON, CA 90221
(310) 603-3724

FRANKLIN D. ROOSEVELT PARK
7600 GRAHAM AVE.
LOS ANGELES, CA 90001
(323) 586-7217

YVONNE B. BURKE SENIOR CENTER
4750 W 62ND ST.
LOS ANGELES, CA 90056
(323) 298-6038

WILLIAM STEINMETZ PARK
1545 S. STIMSON AVE.
HACIENDA HEIGHTS, CA 91745
(626) 934-7041

PROGRAMAS PARA ADULTOS MAYORES
LUNES - VIERNES / 8AM – 2PM
ACTIVIDADES SIN NECESIDAD DE REGISTRO / 2PM – 4PM

ADVENTURE PARK
10130 GUNN AVE.
WHITTIER, CA 90605
(562) 698-7645

BASSETT PARK (8AM - 1PM)
510 N. VINELAND AVE.
LA PUENTE, CA 91746
(626) 333-0959

CASTAIC SPORTS COMPLEX *SIN ALMUERZO
31230 CASTAIC RD.
CASTAIC, CA 91384
(661) 775-8865

EL CARISO PARK *SIN ALMUERZO
13100 HUBBARD ST.
SYLMAR, CA 91342
(818) 367-5043

LENNOX PARK
10828 S. CONDON AVE.
INGLEWOOD, CA 90304
(310) 419-6712

MAYBERRY PARK
13201 MEYER RD.
WHITTIER, CA 90605
(562) 944-9727

SALAZAR PARK
3864 WHITTIER BLVD.
LOS ANGELES, CA 90023
(323) 266-3100

STEPHEN SORENSEN PARK
16801 EAST AVE P.
PALMDALE, CA 93591
(661) 264-1249